

微课视频相关要求

一、微课视频命名

请务必将微课视频的文件命名为：准考证号_姓名_微课视频（如：2022020001_某某_微课视频）。

二、微课视频录制要求

1. 微课视频须由应聘者本人单独主讲并正面全景录制，应使用一个固定机位并一镜到底，声音（可配戴无线耳麦提高收音质量）和图像须同期录制，不得使用美颜、后期配音或后期剪辑等处理方式。

2. 微课视频录制开始时应聘者须有手持本人身份证特写镜头并介绍以下内容：姓名、身份证号码、应聘岗位和微课主题。

三、视频文件格式要求

1. 视频文件一律使用 MP4 格式，时长不超过 15 分钟，文件大小不大于 500MB。

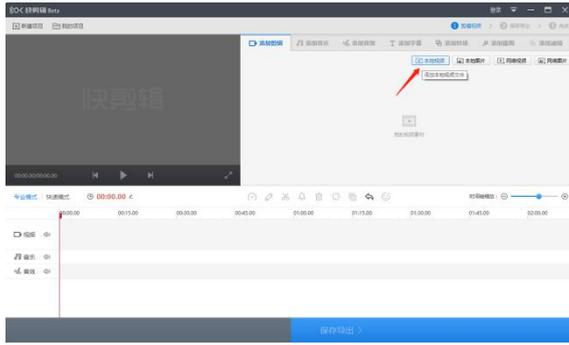
2. 视频动态码率最高码率不高于 2000Kbps，最低码率不得低于 1024Kbps。

3. 前期采用标清 4:3 拍摄，请设定视频分辨率为 720×576；前期采用标清 16:9 拍摄，请设定视频分辨率为 1280×720。

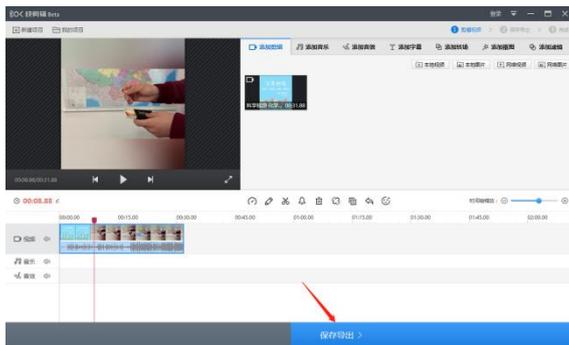
四、视频处理软件推荐

若视频不符合以上要求，建议使用“快剪辑”软件进行编辑处理。官网下载地址：<http://kuai.360.cn/home.html>。以下是安装完毕后的简易操作方法：

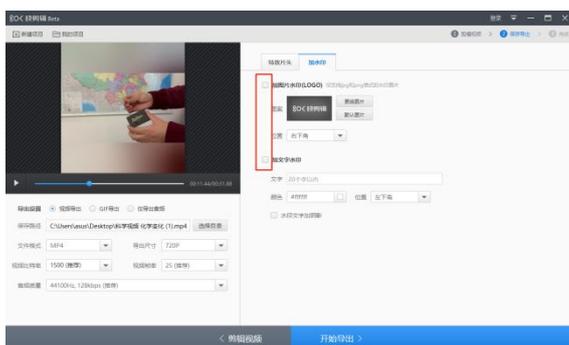
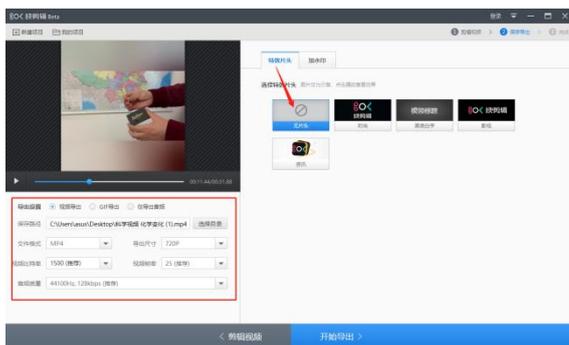
1. 通过本地视频按钮将文件导入到视频素材窗口。



2. 点击右下角“保存导出”按钮。



3. 在“导出设置”面板按要求选择合适的参数。右上角“特效片头”选项选择无片头；“加水印”选项处留空，不要勾选任何内容。



4. 设置完毕后，点击右下角“开始导出”按钮即可完成视频的编辑。

